

**Dr. med. B. Hilzensauer (M-Arzt) - Dr. med. Ch. Hübner
Dr. med. Th. Faßnacht – Dr. med. Jul Herbig**

Orthopädie - Unfallchirurgie - Sportmedizin - Chirotherapie - Ambulante Operationen - Offenes MRT

Zentrum Orthopädie Limburgerhof Dres. med. B. Hilzensauer - Ch. Hübner – Th. Faßnacht – J. Herbig
Speyerer Str. 18-20 - 67117 Limburgerhof

Nachbehandlungsschema Meniskusrefixation

SecuTec-Orthese:

AM-Korbhenkel-Refixation:
Streckstellung für 6 Wochen (0°)

CPM-Schiene:

1.-2. Woche: 0-20-60°
3.-4. Woche: 0-10-80°
Ab 5. Woche: bis 90°

Belastung:

1. Woche:	keine Belastung
2.-4. Woche:	Teilbelastung bis 20 kg
ab 5.-6. Woche:	½ Körpergewicht
ab 7. Woche:	Steigerung zur Vollbelastung
ab 9. Woche:	Vollbelastung